

**SEA-WATCH** DIE VERANTWORTUNG DER KAPITÄNE



**stern**

NR. 28 4.7.2019 € 4,70

**Wissenschaft**

Ein Hirnforscher  
entdeckt den Wert  
des Vergessens

**Fotografie**

Verblüffende Bilder:  
Mann oder Frau?

**Syrien-Krieg**

Was tun mit den  
deutschen Kindern  
des IS?

**Sommerfrische  
in den Bergen**

Warum Urlaub in Bayern so erholsam ist

4 1190804 104700 28

# TIPPS

Beste Hanglage:  
Einkehr mit  
Weitblick auf der  
Tegernseer Hütte



## ÜBERNACHTEN

**1**  
Explorer Hotels: Die Budget-Design-Häuser haben sich auf sportliche Gäste eingestellt, die mit Mountainbike, Gleitschirm oder im Winter mit Skiern anrücken. Die Sportgeräte werden in gläsernen Spinden eingeschlossen. DZ/F ab 100 Euro, in Oberstdorf, Nesselwang, Berchtesgaden, [www.explorer-hotels.com](http://www.explorer-hotels.com)

**2**  
Hof Karnerlehen: Auf dem 600 Jahre alten Bergbauernhof hoch über Ramsau kann man zwischen Zimmern und zwei schönen Ferienwohnungen wählen. Toller Blick auf den Watzmann. DZ/F ab 80 Euro, Ramsau, Alpenstraße 40, Tel. 08657/532, [www.karnerlehen.de](http://www.karnerlehen.de)

**3**  
Tannerhof: Modern und urig zugleich – das Hotel ist angelegt wie ein Dorf, das sich um ein renoviertes Bauernhaus gruppiert. Besucher wohnen im Haupthaus oder in gemütlichen Hütten. DZ/HP ab 250 Euro, Bayrischzell, Tannerhofstraße 32, Tel. 08023/810, [www.natur-hotel-tannerhof.de](http://www.natur-hotel-tannerhof.de)

**4**  
Tegernseer Hütte: Den Schlafplatz im Matratzenlager auf 1650 Meter Höhe muss man sich erwandern. Die kleine Hütte wirkt, als klebe sie an den Felsen zwischen Roß- und Buchstein. Hinter der Terrasse geht es geradewegs in den Abgrund. Übernachtung 20 Euro, bei Kreuth, Tel. 08042/91 73 78, [www.tegernseerhuette.de](http://www.tegernseerhuette.de)

**5**  
Das Graseck: In die Ferien gondeln und dabei auf die Zugspitze blicken – zu dem Wellnesshotel im Wald führt die älteste Kleinkabinenbahn der Welt, auch ein Shuttle steht zur Verfügung. Privatautos sind nicht erlaubt. DZ/HP ab 260 Euro, Garmisch-Partenkirchen, Graseck 4, Tel. 08821/94 32 40, [www.das-graseck.de](http://www.das-graseck.de)

**6**  
Prinz-Luitpold-Haus: Zwischen Hochvogelgipfel (2592 Meter) und dem wilden Bärgründeletal liegt diese Alpenvereins-Hütte mit 268 Schlafplätzen. Die Felswände der Allgäuer Alpen sind hier besonders imposant. Übernachtung 24 Euro, bei Bad Hindelang, [www.prinz-luitpoldhaus.de](http://www.prinz-luitpoldhaus.de)

## ESSEN & TRINKEN

**7**  
Manjas Gasthaus Schellenberg: Hausmannskost mal anders – in dem traditionsreichen Lokal mit Biergarten wird vegetarische und vegane Küche serviert. Regelmäßig Konzerte und Tanzaufbende. Bergen, Schellenbergstraße 11, Tel. 0160/94 92 31 95, [www.manjas-schellenberg.de](http://www.manjas-schellenberg.de)

**8**  
Hohe Asten: Der malerische Gasthof auf 1108 Metern gehört zu Deutschlands höchstem Bergbauernhof, dessen Produkte gleich im Lokal zu leckeren Speisen veredelt werden. Schöne Aussicht von der Terrasse ins Tal. Flintsbach am Inn, Hohe Asten 2, Tel. 08034/21 51, [www.hoheasten.de](http://www.hoheasten.de)

**9**  
Seehotel Überfahrt: Wer seine Inspiration aus dem Tegernsee, einem der schönsten Flecken Bayerns, zieht, kann sich anscheinend auch drei Sterne erkochen. Christian Jürgens tut das bereits seit Jahren. Rottach-Egern, Überfahrtstraße 10, Tel. 08022/66 90, [www.seehotel-ueberfahrt.com](http://www.seehotel-ueberfahrt.com)

**10**  
Staffelalm: Draußen bimmeln die Kühe, drinnen können Gäste Stierkopf- und Hirschfresken von Franz Marc bewundern. Als Student verbrachte er hier die Ferien, wanderte, zeichnete – auch auf den Wänden seiner Gastgeber. Selbst gemachtes Brot und Almkäse. Bei Jachenau, Tel. 08043/373, [www.langerbauer-walchensee.de](http://www.langerbauer-walchensee.de)

**11**  
Heimgartenhütte: Ein paar Meter vom höchsten Punkt des Heimgarten entfernt genießt man eine klasse Brotzeit und einen großartigen Blick auf den Walchensee. Ein Weg führt als Gratwanderung herüber vom Herzogstand, auf den auch eine Seilbahn fährt. Ohlstadt, Tel. 0171/950 77 87, [www.heimgartenhuette.de](http://www.heimgartenhuette.de)

## ERLEBEN

**12**  
Nationalpark Berchtesgaden: Steinböcke, Gämsen, Steinadler und Murmeltiere sieht man hier oft. Vor allem wer in Begleitung eines Rangers unterwegs ist, lernt die besten Plätze kennen. Ebenfalls sehenswert ist das Nationalparkzentrum „Haus der Berge“. Berchtesgaden, Hanielstraße 7, Tel. 08652/9799 06 00, [www.nationalpark-berchtesgaden.de](http://www.nationalpark-berchtesgaden.de)

**13**  
Rosenheimer Herbstfest: Die kleine Version der Wies'n ist immerhin das größte Volksfest in Südbayern – mit einer Million Besuchern. Gefeierte wird mit Bier, Tracht und Volksmusik – vom 31. August bis zum 15. September. Rosenheim, Loretowiese, [www.herbstfest-rosenheim.de](http://www.herbstfest-rosenheim.de)

**14**  
Dorfbad Tannermühl: Das Spa berauscht mit eigenem Wasserfall. Der Wendelsteinbach entlädt sich im Garten krachend in einen natürlichen Felsenpool, der als eiskaltes Tauchbecken der Sauna fungiert. Bayrischzell, Tannermühlstraße 23, Tel. 0172/568 56 98, [www.almbad.de](http://www.almbad.de)

**15**  
Überföhrer: Eine Ruderfähre verbindet das Ufer in Rottach-Egern mit der Tegernsee-Halbinsel Point. Badezeug nicht vergessen: Die Point hat einen Sandstrand. Anleger am Seehotel Überfahrt, Rottach-Egern, Überfahrtstraße 10.

**16**  
Kräutergarten: Mithilfe der Pflanzenexpertinnen aus dem Kräutergarten im Kloster Benediktbeuern lassen sich köstliche frische Zutaten zum Kochen zusammensetzen. Wahnsinn, wie gut das alles schmeckt. Benediktbeuern, Don-Bosco-Straße 1, Tel. 08857/880, [www.kloster-benediktbeuern.de](http://www.kloster-benediktbeuern.de)

**17**  
Wank: Die Wanderung auf den buckeligen Berg (1780 Meter) liefert imposante Aussichten auf schroffe Wettersteinmassiv mit Alp- und Zugspitze. Auch per Seilbahn erreicht man den Gipfel. Bei Garmisch-Partenkirchen, Wankbahnstraße 2, Tel. 08821/79 70, [www.zugspitze.de](http://www.zugspitze.de)

**18**  
Hindelanger Klettersteig: Die Bergtour startet auf dem Nebelhorn (2224 Meter) bei Oberstdorf und endet am Gipfel des Großen Daumen (2280 Meter). Wer nicht mehr kann, geht zur Nebelhorn-Mittelstation. Führungen bietet das Hindelanger Bergführerbüro. [www.bergschulen.de](http://www.bergschulen.de)

**19**  
Büchenegger Wasserfälle: toll zum Baden! Über zwei Stufen stürzt die eiskalte Weißbach in „Gumpen“, glatt geschliffene Felsenbecken, die das Wasser in den Berg gefräst hat. Klippenspringer stürzen sich aus bis zu 30 Meter Höhe hinab. Bei Oberstaufen, [www.buchenegger-wasserfaelle.de](http://www.buchenegger-wasserfaelle.de)