

IN KÜRZE

Bluthochdruck bei Fernreisen

Senioren mit Bluthochdruck sollten vor längeren Reisen zum Arzt gehen. Denn gerade vor Fernreisen ist es besonders wichtig, dass der Blutdruck stabil eingestellt ist, erklärt das Centrum für Reisemedizin. Je besser der Grundwert, desto leichter lassen sich Schwankungen wegen der Reises Strapazen ausgleichen. Ein eigenes Messgerät gehört bei Bluthochdruck-Patienten ohnehin ins Gepäck, auch wenn es in großen Ferienanlagen oder auf Kreuzfahrtschiffen oft zur Ausstattung gehört. Was bei auffälligen Messwerten oder plötzlich auftretenden Symptomen der Krankheit zu tun ist, sollten Betroffene vor der Reise ebenfalls mit ihrem Arzt besprechen. Und für Notfälle kann es nicht schaden, eine Liste der benötigten Medikamente mitzunehmen - möglichst auf Englisch oder in der Landessprache des Reiseziels.

Touristen als Betrugsopfer

In Laos sollten sich Reisende beim Ausleihen von Motor- und Fahrrädern vor Betrug in Acht nehmen. Gemietete Fahrzeuge werden dem Auswärtigen Amt zufolge vermehrt und zuletzt auch unter Gewaltandrohung gestohlen - der Urlauber soll dann ein neues Moped oder Rad bezahlen, sofern dies Teil des Mietvertrags ist. In einigen Fällen arbeiteten Diebe und Vermieter zusammen, heißt es in den Reise- und Sicherheitshinweisen für Laos, ein bei Reisenden beliebtes Land in Südostasien. Um die sogenannten „Scooter Scams“ zu vermeiden, unterschreiben Touristen besser keine Mietverträge, wenn die Versicherungsfrage im Fall eines Diebstahls nicht geklärt ist, rät das Auswärtige Amt.

Ran an die Eier

NESSELWANG Eine junge Hotelkette erobert den Alpenraum. Ihr Konzept ist ein Gegenentwurf zum traditionellen Landgasthof - mit knalligen Farben, modernem Konzept und frischem Omelett.

VON JULIUS LUKAS

Die Unentschlossenheit steht den Hotelgästen ins Gesicht geschrieben. Mit etwas Abstand betrachtet ein Frühstückshungriger nach dem anderen die drei Herdplatten, die da zwischen Wurstaufschnitt und Müsli-Bar aufgebaut sind. Pfannen stehen bereit, Zutaten auch: Zwiebeln, Speck, Tomaten - und natürlich Eier. Selbst brutzeln, das ist der Weg zum Frühstücks-Omelett im Explorer Hotel Nesselwang (Bayern). Und zu Beginn scheinen die meisten Gäste zu denken: ernsthaft? Doch es dauert nur wenige Augenblicke, dann weicht den ungläubigen Blicken der Tatendrang. Und mit viel Elan geht es ran an die Eier.

„Unkompliziert sein“

Bereits am Frühstücksbuffet wird so klar, dass die Explorer Hotels anders sein wollen. Die junge Hotelgruppe verbreitet sich gerade überall im Alpenraum. Zuletzt wurde Ende November im österreichischen Umhausen das achte Haus eröffnet. Das Konzept? „Wir wollen unkompliziert sein“, sagt Jonas Nova. Sein Nachname tut eigentlich nichts zur Sache. Der 28-Jährige ist Hoteldirektor im Explorer Nesselwang. Und hier werden Gast wie Personal nur mit Vornamen oder einfach „Du“ angesprochen - wie bei Ikea, ganz unkompliziert eben.

Die Idee hinter den Explorer Hotels beschreibt Nova mit Basislager: „Unsere Gäste sind meist Aktivurlauber, die den Tag in der Natur verbringen wollen.“ Für sie gibt es gleich im Eingangsbereich Boxen, in die Skier oder Mountainbikes eingeschlossen werden können. Davor steht eine Werkbank mit dem entsprechenden Equipment. „Da kann man die Skier einstellen oder das Rad zurechtmachen“, sagt Nova. Im Explorer Nesselwang, das eigentlich Neuschwanstein heißt, weil das berühmte Königsschloss nur 20 Kilometer entfernt liegt, fängt der Hang auch gleich vor der Tür an. Zum ersten Lift sind es nur wenige Meter. Im Winter



Das Hotel liegt beschaulich in der Landschaft, die Skipisten beginnen vor der Haustür.

FOTOS (2): EXPLORER-HOTELS



Skifit machen an der Foyer-Werkbank



An der Eier-Station muss das Omelett selbst gebraten werden.

FOTO: LUKAS

ist Schneevergnügen angesagt, im Sommer locken Wanderungen und Fahrradausflüge. Auch eine GPS-Jagd am Berg oder einen Seifenkisten-Baukurs werden angeboten.

Dabei hat das Haus von Jonas Nova eine durchaus exponierte Stellung. Es thront fast über Nesselwang, diesem Ort im Allgäu, der locker zur Bebilderung des Wortes „beschaulich“ herhalten

„Wir wollen die Tradition hier nicht ersetzen, sondern ergänzen.“

Jonas Nova
Direktor „Explorer Neuschwanstein“

könnte. Von sattgrünen Wiesen bedeckte Hügel durchziehen die Landschaft im Sommer. Wie ein großer Golfplatz, der im Winter zu einer schneeweißen Traumlandschaft wird.

Die Gästebetreuung bestimmen hier seit jeher kleine, privat geführten Pensionen, deren Name wahlweise mit Landhaus, Gasthof oder Stüberl beginnen und auf Alpenrose, Enzian oder

Beschauliches Allgäu

Das Allgäu lässt sich geografisch nicht genau eingrenzen. Es liegt im Süden von Bayern und Baden-Württemberg und wird von den Alpen geprägt. Urlauber kommen zum Skifahren und Wandern in die beschauliche Region. Touristischer Anziehungspunkt sind die Königsschlösser sowie die Breitnackklamm.



Bergblick enden. Große Hotels gibt es kaum - und in genau diese Lücke wollen die Explorer vorstoßen. „Wir wollen die Tradition hier nicht ersetzen, sondern ergänzen“, sagt Jonas Nova. Das fängt beim Design an. Knalliges Grün und Lila bestimmen den Grundton. Hinzu kommen Sichtbeton und verwitterte Holzbohlen. Die Hotels sind Passivhäuser, auf dem Dach gibt es eine Solaranlage und sogar die Toilette spült wassersparend.

Neue Generation Urlauber

Damit passen sich die Explorer an einer neuen Generation Urlauber an, die umweltbewusst ist, auch mal spontan ihren Aufenthalt bucht und für die kostenfreie WLAN einer der wichtigsten Buchungsgründe ist. Innovativ ist das Konzept im doch eher traditionellen Allgäu allemal. Und bei manchem Gast führt der Urlaub vielleicht sogar zu einer unverhofften Erkenntnis: Omelett braten ist gar nicht so schwer.

➔ Weitere Informationen zu den Explorer Hotels und der Urlaubsregion Allgäu unter: www.explorer-hotels.com.

ANZEIGEN-SONDERVERÖFFENTLICHUNG

URLAUB MITTEN IN DEUTSCHLAND

Dort erholen, wo es gefällt

Mit einem Urlaub in Brandenburg muss man nicht aufs Frühjahr warten. Denn das Land hat zu jeder Jahreszeit etwas zu bieten - zum Beispiel eine reiche Tierwelt. So sind Singenschwäne in großer Zahl zu Beginn des Jahres gern zu Gast in Brandenburg.

Mit der Wiederaufnahme der Schienenverbindung zwischen Eberswalde und Templin sind zahlreiche weitere Ausflugsziele im Barnimer Land und der Uckermark nun auch mit dem Zug erreichbar. Seit Dezember 2018 verkehrt die Regionalbahnlinie RB 63 bis nach Templin in der Uckermark. Neu im Fontane-Jahr ist außerdem die ganzjährige Zuganbindung nach Rheinsberg von Berlin beziehungsweise Löwenberg (Mark).

Vom Frühling bis zum Herbst ist Brandenburg ein Paradies für Wassersportfans und Menschen, die gerne an und auf dem Wasser Urlaub machen. Und im Winter - still



Ob Natururlaub oder City-Trip: Zwischen Meer und Bergen gibt es viele lohnenswerte Reiseziele. Foto: C. Heinke

ruht der See? Ja - aber das ist gerade der Reiz. Dann kann man die Ruhe auf dem Wasser genießen

Ist es draußen noch kalt und grau, kann man in Büchern versinken. Im Fontanejahr machen zwei Neuerscheinungen zum Thema „Fontane und die Frauen“ auf sich aufmerksam und lassen Personen und Landschaften beim Lesen erscheinen. Und auch für Krimifans gibt es etwas Neues. Mehr Infos: www.reiseland-brandenburg.de

Besondere Naturschauspiele zu jeder Jahreszeit hält

die Lüneburger Heide parat. Faszinierende Sonnenaufgänge im Frühling, die Wollgrasblüte im Mai, die Heideblüte im Sommer, der Nebel über den Mooren im Herbst oder die dunkelgrünen Wacholder in der Schneehede im Winter. Die Lüneburger Heide ist immer eine Reise wert.

Ein Wahrzeichen der Lüneburger Heide darf natürlich nicht fehlen: der Wilseder Berg bei Wilsede, Bispingen. Mit 169 Meter ist er die höchste Erhebung der norddeutschen Tiefebene. Mehr Infos: www.lueneburger-heide.de

Ostsee

Hotel Klaus Störtebeker mit Meeressalzwasserpools
Rügen, Weihnachten 248,- € p. P., 3 ÜFr. Verwöhn-Dinner, Programm
Inh. Ingo Dallmann, 18528 Ralswiek/Jarnitz
Tel. 03838-80970, www.pension-stoertebecker.de

Usedom

Hotel Waldidyll in Zinnowitz
eröffnet die Saison 2019 mit tollen Angeboten: ab 1.4.-17.4. 5 Ü/HP p. P. 220 €, 7 Ü/HP 290 €, Ostern 18.4.-23.4.: 4 Ü/HP 230 € o. 5 Ü/HP 260 €, v. 24.4.-28.5.: 5 Ü/HP 245 € o. 7 Ü/HP 325 €, v. 29.5.-8.7.: 5 Ü/HP 270 € o. 7 Ü/HP 350 €. Juli / August noch freie Plätze! Hotel Waldidyll GmbH, Fr. Lafin, 17454 Zinnowitz, Kneippstr. 16, ☎ (03 83 77) 45 50, www.hotel-waldidyll.de

Mecklenburgische Seenplatte

All-Incl. Hotel ab 111 € f. 4 Tg. Hotel am Uckersee, 17291 Röporsdorf, Kerstin Pabst, Str. am Uckersee 30, schilland.de, ☎ (03984) 6748, März 129 €/119 € (So.) ab April ab 139 €

Harz

Harzer - Mini - Kur nur 99,- €
3* Ferien Hotel Südharz + Sauna
2x Ü/HP, Relaxkorb, Fußmassage, 99,- € p. P. ☎ (03737) 7818080
Ang.: 7778, www.travdo-hotels.de
-----Impressum-----
travdo hotels & resorts GmbH
Bahnhofstraße 61, 09306 Rochlitz

Hotel Waldfrieden, Waldstr. 3,

37441 Bad Sachsa, Inh. L. Lohoff,
6x HP nur 199 € p.P. ☎ (05523) 537

Sauerland

Kennenlern - Schnäppchen
*** Panorama Hotel Winterberg
4x ÜN, 2x HP, Pool, Begr.-Sekt., ab 179,- € p.P. ☎ (03737) 7818080
Ang: 12314, www.travdo-hotels.de
-----Impressum-----
travdo hotels & resorts GmbH
Bahnhofstraße 61, 09306 Rochlitz

Mosel

Mosel 2019: DZ, Du./WC, TV, reichh. Frühstück, ab 6 Tg.: 20,99 € p. P., Aufenthaltstr., Fahr. frei. Boes, ☎ 06531/3692

Rhein

Barachar: Rhein-, Wein-, Burgenromantik, Loreley
Moderne Komfortzimmer *** im Fachwerkhaus mit herrlichem Blick auf den Rhein.
Super-Angebot: 4x ÜF, 4x 3-Gang-Menü, Schiffsstour (Loreley/Rüdesheim), Leih-Fahrrad ab 225 € p.P.
Welterbe Oberes Mittelrheintal, Rheinstein, Rheinburgenweg
RHEIN HOTEL, Inh. Andreas Stüber, Langstr. 50, 55422 Barachar, T. 06743/1243, www.rhein-hotel-barachar.de

Erzgebirge

Echt Erzgebirge erleben!!
Gasthof Dittmannsdorf G***
gemütlich - familiär - herzlich
6 ÜB HP ab 195 Euro pro Person
Nähe Seiffen, 037360 / 6349, R. Martin
Dresdner Str. 105/09526 Olbernhau
www.gasthof-dittmannsdorf.de

Sächsische Schweiz

Ferienanl., Pension u. Gastst.,
Ü/F ab 27,- € p. P., Zi., Bu., FeWo,
Du./WC/TV, ☎ (03 50 28) 8 01 70,
www.ferienanlage-bergwald.de

Brandenburg

Wochentags - Sparhammer
3 Sterne Ferien Hotel Fläming
4 x ÜF, 1 x Abendessen, Obst,
ab 149 € p. P. ☎ (03737) 7818080
Ang: 11639, www.travdo-hotels.de
-----Impressum-----
travdo hotels & resorts GmbH
Bahnhofstraße 61, 09306 Rochlitz

Brandenburg

AUF UND DAVON
☎ Telefon: 0345 565 2211
Mo. - Fr. 6 - 19 Uhr, Sa. 6 - 14 Uhr

MZ.de Mitteldutsche Zeitung

Spreewald

HOTEL „WALDHÜTTE“ Nähe Spreewald,
an Talsperre, idyll. Lage, 7x ÜHP ab 239,- €,
- ab 2019 neu ausgestattete Zi. und Bäder,
Wellnessbereich mit Schwimmbad,
Hund erlaubt, DVD/Hausprospekt anfordern!
Dieter Löbelt, Alte Poststr. 1, 03058 Klein Döbbern
Tel. 035608/40033, www.hotel-waldhuette.de

Schlachtfest im Spreewald
vom 01.03.-03.03./08.03.-10.03./
15.03.-17.03.2019 inkl. 1x Begr.getr.,
2x ÜF, 1x 4 G.Menü, 1x Schlachte-
buffet, 1x Stadtführung, 1x Tanz-
abend, 1x Schlachtepaket. Hotel
Zum Goldenen Löwen, Inh. An-
dreas Roschke, Markt 10, 03185
Peitz, www.Hotel-Peitz.de, nur
109,50 €/P. ☎ (03 56 01) 8 09 40

Franken

Franken erleben und genießen!
7 Ü/HP statt 318,50 nur 269 € p.P.
zw. Bbg. u. Cbg. Gasthof Eisfelder
m. eig. Metzgerei, 96176 Pfarr-
welsach, Prosp. anf. ☎ (09535) 269

Sonstiges Deutschland

Rotkäppchen-Entdeckerurlaub
3* Hotel Himmelscheibe Nebra
2 x ÜF, 1x Menü, Sektkellerei,
89,- € p. P. ☎ (03737) 7818080
Ang.: 7868, www.travdo-hotels.de
-----Impressum-----
travdo hotels & resorts GmbH
Bahnhofstraße 61, 09306 Rochlitz